

„Schön, dass es Dich gibt!“ – Mutmacher-Seminar im Rahmen der Berufsorientierung an der GMRS

Am Mittwoch, 12.06.24 war ein besonderer Tag für die Schülerinnen und Schüler aller drei neunten Klasse der Gregor-Mendel-Realschule. Ein roter Teppich wurde für sie ausgerollt, und sie standen im Mittelpunkt ihrer eigenen Zukunftsplanung. Mit den Trainern des Bildungs-Start-ups MEIN MUTIGER WEG gingen sie der Frage nach: „Was willst du eigentlich einmal werden?“ Die Mutmacher haben es sich zur Herzensangelegenheit gemacht, moderne Berufsorientierung an deutsche Schulen zu bringen. Dabei verknüpfen sie Elemente klassischer Berufsorientierung mit Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung und positiven Psychologie. Laut dem Seminartrainer: „Arbeiten an der eigenen Zukunft soll Freude machen, keine Angst.“

MEIN MUTIGER WEG motivieren junge Menschen dazu, ihre Zukunft selbstbestimmt zu gestalten. Durch ihre Programme regt das junge Team junge Menschen dazu an, sich selbst zu entdecken und Begeisterung für ihre Zukunft zu entwickeln. Junge Menschen lernen durch das Mutmacher-Seminar, ihre Persönlichkeit und ihre Traumberufe zu definieren und ihre Ziele und Träume zu entdecken.

Die Mutmacherinnen zeigten eindrücklich, dass Berufsorientierung weder langweilig noch einseitig sein muss. Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus Vorträgen, gemeinsamen "Energizern" und individueller Arbeit mit dem Seminar-Workbook wurde eine wertschätzende Lernatmosphäre geschaffen. Die Schülerinnen und Schüler erarbeiteten in der Präsenzveranstaltung von MEIN MUTIGER WEG fünf Schritte für ihren eigenen mutigen Weg. Dabei lernten sie ihre Stärken und Entscheidungskriterien für die Berufswahl kennen und wie sie ihr Selbstvertrauen stärken und mit Ängsten umgehen können.

Die Meinung der Schülerinnen und Schüler war eindeutig: „Endlich ein sinnvoll gestalteter Tag, an dem wir viel gelernt haben und Mut für den weiteren Lebensweg zugesprochen bekommen haben. Wir wissen nun, wie wertvoll jeder Einzelne von uns ist und welche Stärken wir haben.“

Am Ende erging ein großer Applaus an die Mutmacherinnen Gessi und Babsi.



Vertrau dir. Leg los.
Mach den Sprung.
In dein Leben.

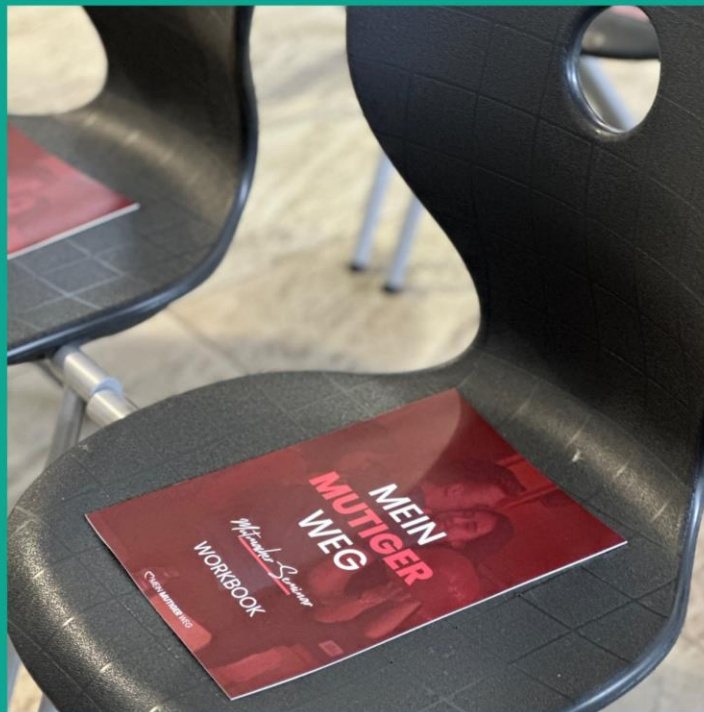


#MUTMACHER

♥ MEIN **MUTIGER WEG**

www.mein-mutiger-weg.de

FOLGE UNS AUF:



WO DU DEINEN
TRÄUMEN
MEHR ENERGIE
GIBST ALS DEINEN
ÄNGSTEN

#TRAUDICH

♥ MEIN **MUTIGER WEG**

www.mutmacher.de